



Polygrafické vyšetření

Na smluvený termín a danou hodinu se dostavíte do naší ambulance na adrese Kubelíkova 46, Praha 3 v přízemí činžovního domu do Spánkové poradny.

Příprava před vyšetřením: je třeba provést osobní hygienu, neboť po nainstalování přístroje již hygienu nebudete moci daný večer provést. **V den vyšetření není možná konzumace alkoholu.**

Odvoz – odjezd z ambulance: Pokud nemáte nikoho, kdo by Vás mohl od nás z ambulance dopravit domů, můžete využít MHD. Příklad Vás nijak v pohybu neomezuje, avšak pokud byste řídili motorové vozidlo, mohl by přístroj odvádět vaši pozornost, **proto řízení motorového vozidla není povoleno.**

Polygrafické vyšetření se provádí ambulantně, to znamená, že není-li domluveno jinak, přístroj od nás dostáváte přímo na tělo a odcházíte s ním domů.

Potřebné věci, které si přinesete do ambulance na polygrafické vyšetření:

- 1) tričko na spaní** – neboť se do něj v ambulanci převlečete a přístroj Vám bude nasazen přímo na tričko, poté se již nebudete moci převléknout, proto si prosím přineste vršek od pyžama nebo bavlněné tričko, ve kterém se Vám bude pohodlně spát,
- 2) volnější kalhoty** – např. sportovní kalhoty, tepláky, které budete moci doma sundat – vzhledem k elektrodám, které se lepí na bérce, je lepší nemít upnuté džíny, legíny apod.

Postup vyšetření – laborantka Vám bude při vyšetření připevňovat:

- 1) pás**, na kterém bude polygrafický přístroj upevněn zhruba v oblasti žaludku,
- 2) hrudní elastický pás** bude umístěn nad přístojem – během vyšetření zaznamenává dýchací pohyby hrudníku,
- 3) pod přístojem** bude umístěn **břišní elastický pás** – během vyšetření zaznamenává dýchací pohyby břicha,
- 4) na libovolném prstu** pravé nebo levé ruky (dle toho, kterou rukou píšete) je nasazen tzv. **oxymetr** – zjišťující zásobení krve kyslíkem během spánku,
- 5) samolepící elektrody (3x)** – umístěny na levém a pravém bérce a na pravé či levé straně břicha, na ně budou upevněny 3 kabely – zaznamenávají pohyby končetin,
- 6) nosní kanylu**, která je zavedena do nosních dírek – zaznamenává proud vzduchu před nosem – bude Vám nasazena již v naší ambulanci.

Takto připravení odcházíte domů. Příklad je automaticky nastaven již z ambulance. Druhý den ráno si přístroj sami odpojíte a **mezi 8.00 a 8.30 hod nám přístroj vracíte zpět** do ambulance společně s vyplněným formulářem.

Pokud nelze jinak, léky na spaní, které obvykle užíváte, můžete užít i tentokrát.

Jakékoli dotazy a připomínky uvítáme.

Kolektiv Neurologické ambulance a Spánkové poradny, INSPAMED, s.r.o.