



## Informace pro pacienta před vyšetřením limitovanou polygrafií

Polygrafické vyšetření (limitovaná polygrafie, Embletta, firma Embla) je vyšetření k diagnostice poruch spánku, především spánkové apnoe, a spočívá ve sledování následujících parametrů:

- proudu vzduchu před nosem (flow čidlo) a dýchacích zvuků,
- dýchacích pohybů hrudníku a břicha pomocí elastických pásů,
- saturace krve kyslíkem - pomocí čidla (oxymetru) připevněného na prstu,
- pohybů končetin - pomocí elektrod na dolních končetinách,

K vyšetření se pacient dostaví v domluveném čase. Následuje příprava k vyšetření, trvající cca 30 minut, která zahrnuje:

- vyplnění potřebné dokumentace a dotazníků,
- nalepení a připevnění všech potřebných elektrod a čidel,
- zaškolení pacienta v manipulaci s vyšetřovacím přístrojem.

Po zaškolení pacient odchází domů. Diagnostický přístroj se sám zapne (laborantka Vám sdělí v kolik hodin) a proběhne vlastní vyšetření. Ráno se přístroj sám vypne (laborantka Vám sdělí v kolik hodin). Pacient si sejme z těla čidla a elektrody a uloží je spolu s přístrojem do zapůjčené brašny. **Přístroj je nutné vrátit do ambulance ráno po vyšetření mezi 8:00 a 8:30 hod.**

Po vyhodnocení záznamu lékařem je při další dohodnuté schůzce sdělen výsledek vyšetření a navrhnout další terapeutický postup.

Před vyšetřením není ze strany pacienta nutná žádná speciální příprava. Doporučujeme však následující:

- v den vyšetření není možná konzumace alkoholu, u žen je požadavek na nenalakované nehty,
- provést večerní osobní hygienu před příchodem do ambulance, přístroj není možné po nasazení sundat, přístroj nebrání v pohybu, jídle ani v základních činnostech (WC apod.), přístroj nesmí přijít do kontaktu s vodou,
- dostavit se ve volném pyžamu nebo triku na spaní a volných kalhotách (tepláky ap.),
- vzhledem k tomu, že některá čidla jsou na těle pacienta připevněna viditelně (např. na obličejí), doporučujeme si zajistit odvoz domů, osobně řídit motorové vozidlo není povoleno.

V případě, že dojde k nepovolené manipulaci s přístrojem ze strany pacienta nebo pacient odmítne některé čidlo použít (např. flow) a tím dojde k znehodnocení záznamu, bude event. opakované vyšetření zpoplatněno dle ceníku ordinace.

**Odborný zástupce zdravotnického zařízení:** MUDr. Martin Pretl, CSc., neurolog, somnolog.

**Přípravu na vyšetření a instalaci přístroje provádějí** laborantky.

---

## Informovaný souhlas – limitovaná polygrafie

Prohlašuji tímto, že jsem byl/a adekvátně poučen/a o vyšetření – limitovaná polygrafie, o možných komplikacích a alternativách. Všechny dotazy mi byly řádně a jasně zodpovězeny. Byl/a jsem poučena a souhlasím s navrženým vyšetřením.

Jméno, příjmení, titul

Podpis pacienta

Jméno pracovníka, který provedl poučení

Podpis, datum